



O nascimento do bebê é um momento mágico.

PREPARE-SE PARA RECEBER SEU BEBÊ



Listamos algumas sugestões para não faltar e nem sobrar nada nos utensílios que irão te auxiliar no hospital ou em casa nesta ocasião tão importante



PARA O ENXOVAL DA GESTANTE RECOMENDAMOS:

- Camisola ou pijama: 03 peças, de preferência, camisola para amamentação;
- Calcinha própria para gestante pós parto: 04 peças;
- Sutiã para amamentação: 03 peças;
- Cinta para gestante: 01 peça (a critério médico);
- Toalha de banho: 02 peças (caso o hospital não forneça);
- Absorvente pós-parto: 01 pacote;
- Chinelo: 01 par (de preferência, que não seja de pano);
- **Kit de higiene pessoal:**
 - Sabonete: 01 tablete (de preferência, líquido);
 - Pente e/ou escova de cabelo: 01 item;
 - Desodorante: 01 frasco (de preferência, suave);
 - Escova de dente, creme dental e fio dental: 01 de cada;
 - Toalha de rosto (opcional).



PARA O ENXOVAL DO BEBÊ RECOMENDAMOS:

- Fralda descartável, tamanho P: 01 pacote;
- Body ou conjunto pagãozinho: 04 peças;
- Macacão: 04 peças (tamanho P, M ou G);
- Meias, luvas e touca: 04 de cada;
- Fralda de pano ou toalhinhas brancas(sem pintura): quantidade que quiser;
- Manta ou vira manta: 03 peças;
- Cobertor: 02 peças (atentar à estação);
- Escovinha de cabelo macia: 01 item;
- Sabonete: 01 item (de preferência, líquido ou neutro);
- Toalha de banho: 02 peças.



CASO FALTE ALGUM ITEM, SUGERIMOS AS SEGUINTE SUBSTITUIÇÕES:

- Vira manta pode ser substituída por fralda de pano ou cueiros;
- Manta é usada para cobrir o bebê após o banho ou substituir o cobertor em dias quentes;
- Coberto e manta poderão ser recolocados no bebê, desde que não estejam sujos;
- O uso de sapatinhos e paletós é indicado, em especial, no inverno;
- Caso queira, separar as roupinhas em pacotes plásticos transparentes e identificados por datas. Exemplo: 1º dia, 2º dia...
- Os pacotes também podem conter um conjunto de: 01 fralda descartável, 01 vira manta, 01 body com calça pagã ou conjunto pagãozinho, 01 macacão, 01 par de meias, luvas e touca (de acordo com a estação).
- Lembrancinhas e enfeites de porta são opcionais.



OUTRAS DICAS

- As roupinhas precisam ser confortáveis, de preferência, de algodão ou linha;
- As roupas sintéticas devem ser evitadas no início. Prefira roupas com fecho de pressão ou velcro;
- Para um enxoval completo é preciso: roupas de bebê, material de banho e acessórios.



DICAS PARA GESTANTE

- Poderá trazer o chinelo combinando com a camisola ou pijama;
- Traga seu shampoo e condicionador, pois não há problema em lavar os cabelos durante o banho;
- Se quiser, traga seu batom e fique bonita para receber o seu bebê e as visitas;
- Traga uma roupa para a saída do hospital;
- Não venha com jóias ou objetos de valor;
- Traga câmera fotográfica para registrar o momento.



CONSIDERAÇÕES DA MATERNIDADE SANTA CASA:

- Não é necessário, nas dependências da maternidade, o uso de bico, mamadeira e chuquinha, pois prejudicam a amamentação e a maternidade.
- Apoiamos e incentivamos a amamentação;
- Referência: Iniciativa Hospital Amigo da Criança (exigência a ser cumprida em Hospital Amigo da Criança – Passo 9: “Não oferecer bicos artificiais ou chupetas a crianças amamentando”.)



DOCUMENTOS DA GESTANTE:

- Cartão de pré-natal ou cartão da gestante, carteira de identidade e demais documentos;
- No caso de convênio: Guia de Internação (informe junto ao convênio se pode ser fornecida antes do parto, pois facilita muito no momento da internação);
- Carteira do convênio (caso tenha);
- Carteirinha do Natureza Perfeita.



DOCUMENTOS DO ACOMPANHANTE OU PAI

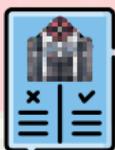
- Identidade, CPF e outros.



DICA IMPORTANTE

→ Gestante, esteja sempre com o cartão de pré-natal ou cartão da gestante, pois, em caso de uma emergência, servirá de orientação para o profissional que for atendê-la.





REGRAS DE ACESSO ÀS DEPENDÊNCIAS DO HOSPITAL

● **NÃO é permitido** entrada nas dependências do Hospital usando:



Minissaia



Short



Vestido e bermudas
curtos (acima do meio
da coxa)



Camisas sem
mangas



Roupas decotadas
e/ou transparentes



Sapatos abertos



Chinelos



Boné



Chapéu ou
capacete

● **É PROIBIDA a entrada** nas unidades fechadas
(CTIs e Unidade Coronariana) portando:



Adornos (Brincos,
pulseiras, cordões,
relógios e afins)



Bolsas de
qualquer tipo



Chinelos, sandálias
ou sapatos abertos



Bonés, Capacete

- É **proibida** a troca de acompanhantes após as 22h;
- Crianças menores de 12 anos que não sejam filhos do paciente estão proibidos de realizar visita;
- É **proibido** acompanhantes menores de 18 anos;
- É **indispensável** a apresentação de documento oficial com foto para a liberação de visitas e acompanhantes no hospital.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA DE JUIZ DE FORA
Mais nova para você!



(32) 3229 - 2270 (Recepção Adm. 10º andar)
(32) 3257-7500 (Vida Saudável)

www.santacasajf.org.br