O nascimento do bebê é um momento mágico.

PREPARE-SE PARA RECEBER SEU BEBÊ

Listamos algumas sugestões para não faltar e nem sobrar nada nos utensílios que irão te auxiliar no hospital ou em casa nesta ocasião tão importante

PARA O ENXOVAL DA GESTANTE RECOMENDAMOS:

- Camisola ou pijama: 03 peças, de preferência, camisola para amamentação;
- Calcinha própria para gestante pós parto: 04 peças;
- Sutiã para amamentação: 03 peças;
- Cinta para gestante: 01 peça (a critério médico);
- Toalha de banho: 02 peças (caso o hospital não forneça);
- Absorvente pós-parto: 01 pacote;
- Chinelo: 01 par (de preferência, que não seja de pano);
- Kit de higiene pessoal:
  - Sabonete: 01 tablete (de preferência, líquido);
  - Pente e/ou escova de cabelo: 01 item;
  - Desodorante: 01 frasco (de preferência, suave);
  - Escova de dente, creme dental e fio dental: 01 de cada;
  - Toalha de rosto (opcional).

PARA O ENXOVAL DO BEBÊ RECOMENDAMOS:

- Fralda descartável, tamanho P: 01 pacote;
- Body ou conjunto pagãozinho: 04 peças;
- Macacão: 04 peças (tamanho P, M ou G);
- Meias, luvas e touca: 04 de cada;
- Fralda de pano ou toalhinhas brancas(sem pintura): quantidade que quiser;
- Manta ou vira manta: 03 peças;
- Cobertor: 02 peças (atentar à estação);
- Escovinha de cabelo macia: 01 item;
- Sabonete: 01 item (de preferência, líquido ou neutro);
- Toalha de banho: 02 peças.

CASO FALTE ALGUM ITEM, SUGERIMOS AS SEGUINTES SUBSTITUIÇÕES:

- Vira manta pode ser substituída por fralda de pano ou cueiros;
- Manta é usada para cobrir o bebê após o banho ou substituir o cobertor em dias quentes;
- Coberto e manta poderão ser recolocados no bebê, desde que não estejam sujos;
- O uso de sapatinhos e paletós é indicado, em especial, no inverno;
- Caso queira, separar as roupinhas em pacotes plásticos transparentes e identificados por datas. Exemplo: 1º dia, 2º dia...
- Os pacotes também podem conter um conjunto de: 01 fralda descartável, 01 vira manta, 01 body com calça pagã ou conjunto pagãozinho, 01 macacão, 01 par de meias, luvas e touca (de acordo com a estação).
- Lembrancinhas e enfeites de porta são opcionais.

OUTRAS DICAS

- As roupinhas precisam ser confortáveis, de preferência, de algodão ou linha;
- As roupas sintéticas devem ser evitadas no início. Prefira roupas com fecho de pressão ou velcro;
- Para um enxoval completo é preciso: roupas de bebê, material de banho e acessórios.

DICAS PARA GESTANTE

- Poderá trazer o chinelo combinando com a camisola ou pijama;
- Traga seu shampoo e condicionador, pois não há problema em lavar os cabelos durante o banho;
- Se quiser, traga seu batom e fique bonita para receber o seu bebê e as visitas;
- Traga uma roupa para a saída do hospital;
- Não venha com jóias ou objetos de valor;
- Traga câmera fotográfica para registrar o momento.

CONSIDERAÇÕES DA MATERNIDADE SANTA CASA:

- Não é necessário, nas dependências da maternidade, o uso de bico, mamadeira e chuquinha, pois prejudicam a amamentação e a maternidade.
- Apoiamos e incentivamos a amamentação;
- Referência: Iniciativa Hospital Amigo da Criança (exigência a ser cumprida em Hospital Amigo da Criança – Passo 9: "Não oferecer bicos artificiais ou chupetas a crianças amamentando".)

DOCUMENTOS DA GESTANTE:

- Cartão de pré-natal ou cartão da gestante, carteira de identidade e demais documentos;
- No caso de convênio: Guia de Internação (informe junto ao convênio se pode ser fornecida antes do parto, pois facilita muito no momento da internação);
- Carteira do convênio (caso tenha);
- Carteirinha do Natureza Perfeita.

DOCUMENTOS DO ACOMPANHANTE OU PAI

- Identidade, CPF e outros.

DICA IMPORTANTE

Gestante, esteja sempre com o cartão de pré-natal ou cartão da gestante, pois, em caso de uma emergência, servirá de orientação para o profissional que for atendê-la.

REGRAS DE ACESSO ÀS DEPENDÊNCIAS DO HOSPITAL

- **NÃO é permitido** entrada nas dependências do Hospital usando:

Minissaia

Short

Vestido e bermudas curtos (acima do meio da coxa)

Camisas sem mangas

Roupas decotadas e/ou transparentes

Sapatos abertos

Chinelos

Boné

Chapéu ou capacete

- **É PROIBIDA a entrada** nas unidades fechadas (CTI's e Unidade Coronariana) portando:

Adornos (Brincos, pulseiras, cordões, relógios e afins)

Bolsas de qualquer tipo

Chinelos, sandálias ou sapatos abertos

Bonés, Capacete

- É **proibida** a troca de acompanhantes após as 22h;
- Crianças menores de 12 anos que não sejam filhos do paciente estão proibidos de realizar visita;
- É **proibido** acompanhantes menores de 18 anos;
- É **indispensável** a apresentação de documento oficial com foto para a liberação de visitas e acompanhantes no hospital.

SANTA CASA
Serviço de Apoio ao Aleitamento Materno

natureza perfeita
PARTO ASSISTIDO PELE

Plasc

SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA DE JUIZ DE FORA
Mais nova para você!

ACREDITADO COM EXCELÊNCIA ONA

CERTIFIED ISO 9001:2015 COMPANY

Hospital Amigo da Criança

(32) 3229 - 2270 (Recepção Adm. 10º andar)
(32) 3257-7500 (Vida Saudável)

www.santacasajf.org.br